



Pessoas e Natureza: Investigação em Sustentabilidade



People and Nature: Research on Sustainability

Montado do *Freixo do Meio* & *Cromeleque dos Almendres*
Freixo do Meio Montado & Almendres Cromelech

Roteiro da visita | Visit itinerary

8:30 – partida (local a confirmar) / *departure (location to be confirmed)*

9:30 - chegada à herdade do Freixo do Meio e receção de boas vindas / *arrival at the Freixo do Meio and welcome reception.*

10:00 - Visita guiada “*Vida no Montado*” - oportunidade de conhecer atividades que se desenvolvem na Herdade do Freixo do Meio, focadas especialmente em práticas de agroecologia e estratégias de combate às alterações climáticas / *Guided tour “Life in the Montado” – an opportunity to learn about the activities carried out at Herdade do Freixo do Meio, with a special focus on agroecology practices and strategies to combat climate change.*

12:30 - almoço com produtos locais e gastronomia regional / *lunch featuring local produce and regional cuisine*

14:30 - Visita guiada “*As Origens*” - aspetos de arqueologia na evolução do montado ao longo de diversos períodos históricos. Intervenção do ser humano nesta zona do mediterrâneo, com destaque para o *Período Neolítico*. *Guided tour “The Origins” – archaeological aspects of the evolution of the montado (cork oak forest) throughout various historical periods. Human intervention in this area of the Mediterranean, with emphasis on the Neolithic Period.*

17:00h – partida para o *Cromeleque dos Almendres* / *departure for the Almendres Cromelech*

17:30h – Visita acompanhada ao *Cromeleque dos Almendres* / *Guided tour of the Almendres Cromelech*

Links de interesse / Links of interest: <https://freixodomeio.pt/>;
[https://pt.wikipedia.org/wiki/Cromeleque dos Almendres](https://pt.wikipedia.org/wiki/Cromeleque_dos_Almendres)